




MENU DE MAI



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 1er au 03			férié	radis / beurre rôti de porc petits pois yaourt aromatisé au citron	taboulé filet de colin épinards à la béchamel "œufs de Pâques"
du 06 au 10	carottes rapées poitrine de veau farcie pâtes compote	tomates et miettes de thon cuisse de poulet choux fleurs au gratin ananas	férié	salade verte et croûtons sauté de pintade purée yaourt nature sucré	betteraves rouges dos de cabillaud carottes vichy cantal mousse à la noix de coco
du 13 au 17	salade verte et bleu d'auvergne saucisse / lentilles flan au chocolat	salade à la marocaine couscous poulet / merguez avec ses légumes salade d'agrumes 	tomates hachis parmentier salade brie / compote	macédoine - 1/2 œuf jambon frites fraises	champignon à la grecque filet de poisson meunière gratin de courgettes tarte aux pêches
du 20 au 24	brocolis sauté de dinde à la crème pâtes kiwi	laitue et dés d'emmental pommes de terre avec farce yaourt aromatisé	betterave rouge / thon omelette ratatouille cantal pomme au four	salade verte cabécou fish'n chips côtes de blettes à la tomate flan à la vanille	lentilles vinaigrette rôti de porc haricots beurre faisselle au miel
du 27 au 31	céleri remoulade et carottes rapées bourguignon pommes de terre vapeur yaourt vanille	œuf vinaigrette sauté d'agneau blé pomme	tartine de sardines lasagnes / salade tome grise de montagne salade de fruits frais	férié	

produit français, frais
pêche équitable
produit fermier local
préparation maison

