



cantine de Lubersac

ME U E MARS



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 04 au 08	taboulé cuisse de poulet brocolis au jus fromage blanc sucré	Mardi Gras potage vermicelle pot au feu et ses légumes frais tarte aux pruneaux	tartine de sardines sauté de porc lentilles yaourt nature sucré	salade et dés emmental rôti de dindonneau pâtes pomme	betteraves rouges & maïs fish'n chips carottes braisées tome des ardoisiers
du 11 au 15	salade et miettes de thon chipolatas haricots verts kiwi	duo de choux rapés langue à la sauce tomate coquillettes faisselle avec coulis de fruits	potage de légumes blanc de poulet gratin de choux fleur compote	pommes de terre vinaigrette filet de colin épinards yaourt aromatisé	endives et dés de bleu d'auvergne chili con carne riz ananas en tranches
du 18 au 22	salade de blé aux dés de poivrons blanquette de canard salsifis cantal	carottes rapées / œuf jambon blanc frites yaourt nature sucré	salade et fromage brochette de bœuf haricots beurre flognarde aux poires	brocolis vinaigrette sauté de veau petits pois kiwi	potage à l'oignon filet poisson frais gratin dauphinois orange
du 25 au 29	pâté de campagne rôti de porc flageolets pomme	salade mâche et endives bourguignon pâtes fromage blanc sucré	potage de légumes escalope de veau purée de pommes de terre et potimarron salade de fruits	haricots rouges & maïs poisson à la bordelaise carottes braisées compote	salade & cabécou couscous volaille & merguez semoule yaourt aromatisé

produit français, frais
pêche équitable
produit fermier local
préparation maison

