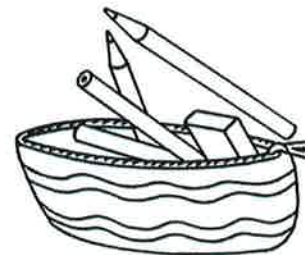





Commune de Lubersac

# septembre

Bonne rentrée !



	<b>mardi 01</b> melon jambon <b>pâtes fermières</b> glace	<b>mercredi 02</b> tomates <b>omelettes aux pommes de terre</b> salade mousse au chocolat	<b>jeudi 03</b> <b>carottes rapées</b> cuisse de poulet frites nectarine	<b>vendredi 04</b> radis beurre filet de loup frais <b>gratin de courgettes</b> <b>yaourt nature</b>
<b>lundi 07</b> concombre lapin à la moutarde boulgour <b>compote</b>	<b>mardi 08</b> <b>betteraves rouges</b> saucisses lentilles pêche	 <b>mercredi 09</b> salade courgettes tomates mozarella penne à la romaine liégeois chocolat	<b>jeudi 10</b> salade et croûtons lasagne bolognaise <b>tome des ardoisiers</b> glace	<b>vendredi 11</b> melon brochette de poisson carottes vichy <b>fromage blanc</b>
<b>lundi 14</b> salade au bleu rôti de veau <b>ratatouille</b> <b>tarte aux abricots</b>	<b>mardi 15</b> melon aiguillette de canard <b>gratin de pommes de terre</b> glace	<b>mercredi 16</b> croque chèvre rôti de porc choux romanesco compote	<b>jeudi 17</b> salade de riz et thon poisson meunière poêlée poivrons - tomates <b>yaourt fermier</b>	<b>vendredi 18</b> concombre à la crème viande de bœuf côtes de blettes fruit de saison
<b>lundi 21</b> terrines de campagne escalope de dinde petits pois carottes <b>faisselle au miel</b>	<b>mardi 22</b> tomates mozarella cotelette de porc haricots blancs glace	<b>mercredi 23</b> salade verte <b>pomme de terre</b> <b>légumes farcies</b> fromage <b>yaourt fermier</b>	<b>jeudi 24</b> œuf mollet paleron de bœuf <b>pâtes fermières</b> pastèque	<b>vendredi 25</b> <b>betteraves rouges</b> filet de merlu épinard à la crème <b>gâteau au chocolat</b>
<b>lundi 28</b> macédoine à la mayo steak haché pois cassés crème dessert caramel	<b>mardi 29</b> sardines rôti de dindonneau <b>pâtes fermières</b> <b>yaourt fermier</b>	<b>mercredi 30</b> <b>quiche maison</b> salade verte <b>tome des ardoisiers</b> <b>cocktail de fruits</b>	<b>produit fermier local</b> <b>préparation maison</b> <b>produit français, frais</b>	